

MIKROAGRESE

PŘÍBĚH PRO DĚTI

Představit dětem téma mikroagrese je velmi důležité. Často však jako rodiče nebo i učitelé nevíme, jak začít nebo jakou analogii použít, aby jí děti opravdu porozuměly.

Jednou z možností, jak toto téma otevřít a vytvořit základní půdu pro další konverzace, je použít analogii se štípnutím od komára.

MIKROAGRESE JAKO ŠTÍPNUTÍ OD KOMÁRA

“Představ si, že tě štípne komár. Nejspíš si toho ani nevšimneš, nebo si to jenom podrbeš a přestaneš na to myslet. Ale potom tě štípne další komár. A další. A nakonec tě jich štípne tolik, že máš všude po těle štípance, které tě začnou strašně svědit a obtěžovat. To už ti nejspíš není úplně příjemné.”

“A stejné je to někdy i s lidmi. I lidé mohou občas říct nebo udělat něco, co nás zabolí. Jako to štípnutí od komára. Třeba to nemyslí špatně, ale může nás to zaskočit. Párkrát to zvládneme, ale když se to děje stále dokola, může to být hodně nepříjemné. Může nás to mrzet a někdy z toho můžeme být unavení a smutní.”

“Naštěstí to ale neznamená, že s tím nemůžeme nic dělat. Stejně jako se můžeme chránit před komáry, můžeme se naučit, jak se bránit i těmto situacím a jak o tom mluvit, aby nám bylo lépe.”

